Меню

№Сб. рец **2 день**

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		2	6,2	8,5	99
	огурцы свежие	40					
	капуста Пекинская	40					
	кукуруза консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
	зелень свежая	0,5					
		сред.		**2,89**	**3,86**	**11,90**	**95**
	1- ые БЛЮДА						
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменкой,на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК2022	Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
		сред.		**15,42**	**14,88**	**4,12**	**212**
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
ТТК2023	Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
		сред.		**15,25**	**16,30**	**28,85**	**324**
	ГАРНИРЫ						
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
		сред.		**5,21**	**6,68**	**36,45**	**228**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
		сред.		**0,06**	**0,02**	**9,80**	**40,00**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с самост.блюдом-		**79,00**	**20,34**	**20,50**	**66,93**	**538**
	Итого-		**79,00**	**25,72**	**25,75**	**78,64**	**654**

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

№Сб. рец.	3-ий день Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		2,1	6,2	11,7	112
	морковь свежая	40					
	свекла отварная	40					
	кукуруза консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
		сред.		**1,66**	**6,13**	**13,00**	**115**
	1- ые БЛЮДА						
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021	Рыба запеченая (филе)	90		20,8	11,9	3,9	205
243/2015	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
		сред.		**15,47**	**18,00**	**4,40**	**242**
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом,маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
		сред.		**20,50**	**14,70**	**33,70**	**351**
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
		сред.		**4,70**	**6,04**	**28,13**	**186**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
		сред.		**0,00**	**0,00**	**10,55**	**43**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.блюдом-		**79,00**	**24,68**	**21,19**	**76,09**	**600**
	Итого-		**79,00**	**24,35**	**30,53**	**74,92**	**676**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

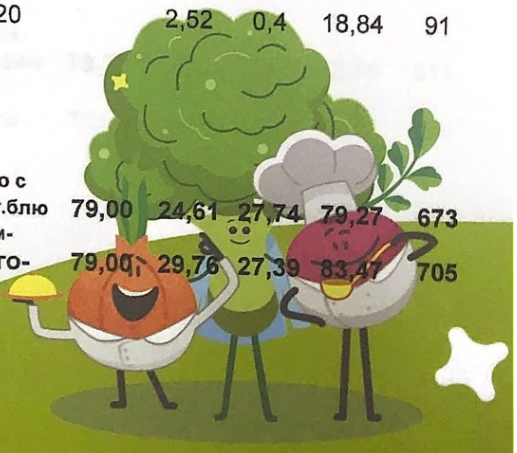
№Сб. рец **4 день**

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		1,9	6,2	9,2	102
	помидоры свежие	40					
	морковь свежая	40					
	горошек зелёный консервированный	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
№1/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
		сред.		**2,86**	**3,86**	**12,13**	**96**
	1- ые БЛЮДА						
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
		сред.		**19,20**	**17,10**	**3,68**	**245**
ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2021	Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
		сред.		**19,13**	**23,51**	**38,65**	**446**
	ГАРНИРЫ						
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
		сред.		**5,09**	**6,06**	**39,18**	**233**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
		сред.		**0,10**	**0,01**	**9,64**	**40**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.блю дом-		**79,00**	**24,61**	**27,74**	**79,27**	**673**
	Итого-		**79,00**	**29,76**	**27,39**	**83,47**	**705**

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

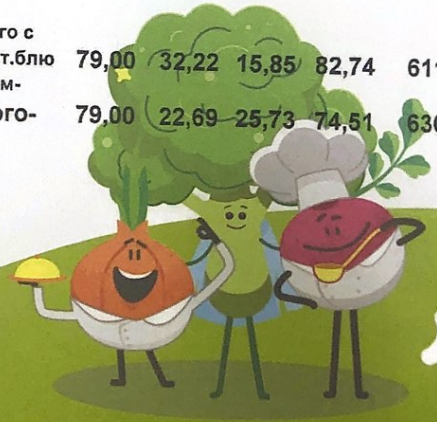
Меню

№Сб. рец **5 день**

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
612/2004	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		2,21	6,1	9,6	103
	капуста свежая	40					
	морковь свежая	40					
	горошек зелёный консервированный	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
		сред.		**1,70**	**6,09**	**12,30**	**112**
	1- ые БЛЮДА						
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6	183
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменкой,на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК2022	Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК2020	Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
		сред.		**13,68**	**12,56**	**4,37**	**191**
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
		сред.		**28,00**	**9,40**	**42,50**	**371**
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004	Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
		сред.		**4,79**	**6,72**	**29,90**	**200**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
		сред.		**0,01**	**0,00**	**9,10**	**37**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.блюдом-			**79,00**	**32,22**	**15,85**	**82,74**	**611**
	Итого-			**79,00**	**22,69**	**25,73**	**74,51**	**630**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn



Меню

Заготовочные ОКТЯБРЬ 1 неделя

№Сб. рец **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
ТТК 2023 **Салат-бар**	100		1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		**2,76**	**6,26**	**11,25**	**114**
1- ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
ТТК2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		**15,77**	**21,90**	**2,83**	**272**
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		**4,40**	**6,0**	**37,21**	**221**
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		**0,00**	**0,00**	**10,55**	**43**
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с самост.блюдом-					
	Итого-	**79,00**	**25,07**	**34,52**	**78,22**	**729**

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деаптамент продовольствия и социального питания г. Казани»